

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	kcal	Venerdì	kcal
Primi Piatti	PASTA ALL'ARRABBIATA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, fagiolo cannellini fresco, carota a cubetti, surgelata, olio di oliva, prezzemolo fresco, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano</i>	402	INSALATA DI RISO <i>riso parboiled, mais, pisello fine surgelato, wurstel, edamer, giardiniera sott'aceto, prosciutto cotto, olio di oliva, tonno sott'olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>pesce, latte, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	640	INSALATA DI FARRO CON VERDURE E LEGUMI <i>farro perlato, carota a cubetti, surgelata, fagiolo borlotti fresco, fagiolo cannellini fresco, patata fresca, pisello fine surgelato, pomodoro, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	422	PASTA ALLA PUTTANESCA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, acciuga o alice filetti sott'olio, capperi al sale, oliva nera snocciolata, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	445	PASTA ALLA RIVIERASCA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cappero al sale, oliva taggiasca, oliva verde snocciolata, olio di oliva, riso farina, pinolo sgusciato, acciuga o alice filetti sott'olio, sale fino iodato, aglio surgelato, basilico fresco, prezzemolo surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	396
	INSALATA D'ORZO CON VERDURE E LEGUMI <i>orzo perlato, patata fresca, pisello fine surgelato, pomodorino secco, zucchina fresca, fagiolo borlotti fresco, cipolla a cubetti, surgelata, vino bianco, noce moscata in polvere, olio di oliva, sedano verde fresco, carota fresca, aglio surgelato, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	301	PASTA AL RAGU' <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, bovino adulto macinato congelato, maiale macinato congelato, cipolla a cubetti, surgelata, vino bianco, noce moscata in polvere, olio di oliva, sedano verde fresco, carota fresca, aglio surgelato, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, soia, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	225	PASTA CON ZUCCHINE <i>pasta di semola di grano duro, zucchina fresca, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	415	RISO FREDDO CON SALMONE E ZUCCHINE <i>riso parboiled, zucchina fresca, salmone affumicato, pomodoro, olio di oliva, limone, sale fino iodato, aglio surgelato, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>pesce</i>	143	BULGUR CON VERDURE SALTATE E MANDORLE <i>bulgur medio, pisello fine fresco, carota fresca, peperone giallo fresco, peperone rosso fresco, zucchina fresca, cipolla bianca, mandorla pelata, olio di oliva, curcuma, erbe aromatiche, prezzemolo fresco, sale fino, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, soia, frutta a guscio, semi di sesamo</i>	295
	PASSATO DI VERDURA <i>misto di verdure per minestrone surgelate, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	108	ZUPPA DI CEREALI E PATATE <i>carota fresca, patata novella surgelata, farro perlato, orzo perlato, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, erbe aromatiche, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano</i>	114	MINESTRA DI VERDURE <i>misto di verdure per minestrone surgelate, patata fresca, fagiolo borlotti secco, fagiolo di spagna fresco, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	256	MINESTRA DI PISELLI E ORZO <i>orzo perlato, pisello fine surgelato, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sedano verde fresco, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, soia,sedano</i>	240	CREMA DI CAROTE E PATATE <i>patata novella surgelata, carota a rondelle surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	79
Secondi Piatti	FESA DI MANZO CON RUCOLA E CREMA BALSAMICA <i>manzo fesa surgelata, insalata rucola, aceto balsamico, erbe aromatiche, olio di oliva, sale fino iodato, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>anidride solforosa e solfiti</i>	228	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO <i>tacchino fesa intera refrigerata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), carota fresca, cipolla bianca, olio di oliva, sedano verde fresco, vino bianco, erbe aromatiche, rosmarino, sale fino</i> ALLERGENI: <i>soia, latte, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	186	POLLO AL FORNO <i>pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i></i>	241	SPEZZATINO DI VITELLO PRIMAVERA <i>vitello spalla congelata, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, riso farina</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	113	COTOLETTA DI POLLO <i>pollo, cotoletta surgelata</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, soia, latte</i>	328
	CROCCHETTE DI POLLO DORATE <i>pollo, nuggets congelati</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	385	FILETE' DI MERLUZZO <i>merluzzo filetto surgelato, pane grattugiato, olio di semi di girasole, grano tenero tipo "0" farina, curcuma, paprika, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	236	BRACIOLE ALLA GRIGLIA <i>suino braciole, erbe aromatiche, olio di oliva, limone succo, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i></i>	296	HAMBURGER DI MANZO GRIGLIATI <i>bovino macinato hamburger, pane grattugiato, olio di oliva, sale fino, uova intere pastorizzate, grano tenero tipo "0" farina, latte uht parzialmente scremato, erbe aromatiche, pepe nero, sedano verde fresco</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	163	FILETTO DI SGOMBRO ALLA SICILIANA <i>sgombro surgelato, formaggio mix, limone succo, capperi al sale, pane grattugiato, prezzemolo surgelato, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce, latte</i>	182
	FRITTATA DI BIETOLE E ZUCCHINE <i>uova intere pastorizzate, bieta costa surgelata, zucchina fresca, latte uht parzialmente scremato, formaggio mix, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, sedano verde fresco, sale fino iodato, maggiorana fresca</i> ALLERGENI: <i>uova e derivati, latte, sedano</i>	89	POLPETTONE DI VERDURE MISTE <i>patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, zucchina fresca, bieta erbetta surgelata, carota fresca, fagiolini surgelati, formaggio grattugiato, pane grattugiato, zucca gialla surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, aglio a spicchi surgelato, maggiorana disidratata, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	146	TORTA DI SPINACI <i>spinacio a cubetti surgelato, pasta fillo surgelata, uova intere pastorizzate, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, olio di oliva, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, sale fino iodato, aglio surgelato, noce moscata in polvere, maggiorana disidratata</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	107	TORTA DI VERDURE <i>misto di verdure per minestrone surgelate, pasta fillo surgelata, formaggio mix, latte uht intero, uova intere pastorizzate, olio di oliva, sale fino iodato, cipolla a cubetti, surgelata, maggiorana disidratata, sedano verde fresco</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	209	POLPETTONE DI FAGIOLINI <i>fagiolini surgelati, patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, maggiorana fresca, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	138
Contorni	BROCCOLI SALTATI <i>broccolo surgelato, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, sale fino</i> ALLERGENI: <i></i>	113	PATATE AL FORNO <i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino</i> ALLERGENI: <i></i>	157	PATATINE FRITTE <i>patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino</i> ALLERGENI: <i></i>	225	FAGIOLINI AL VAPORE <i>fagiolini surgelati, sale fino</i> ALLERGENI: <i></i>	80	SPINACI ALL'OLIO <i>spinacio a cubetti surgelato, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i></i>	64
	PATATE AL VAPORE <i>patata novella surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i></i>	73	CAROTE AL VAPORE <i>carota a rondelle surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i></i>	44	BIETA AL VAPORE <i>bieta foglie surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i></i>	21	FINOCCHI AL VAPORE <i>finocchio surgelato, sale fino</i> ALLERGENI: <i></i>	79	MISTO BROCCOLI AL VAPORE <i>broccolo surgelato, carota a rondelle surgelata, cavolfiore surgelato, sale fino</i> ALLERGENI: <i></i>	84
	CAROTINE AL VAPORE <i>carota baby surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i></i>	23	SPINACI AL VAPORE <i>spinacio a cubetti surgelato, sale fino</i> ALLERGENI: <i></i>	77	PRINTANIERE AL VAPORE <i>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino</i> ALLERGENI: <i></i>	112	CICORIA AL VAPORE <i>cicoria cubetti surgelati, sale fino</i> ALLERGENI: <i></i>	21	CAVOLFIORI A VAPORE <i>cavolfiore surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i></i>	26
	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI: <i></i>	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI: <i></i>	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI: <i></i>	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI: <i></i>	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI: <i></i>	31