

MENÙ ERZELLI » PRIMAVERA » SETTIMANA 1 » DAL 29/04/2024 AL 03/05/2024

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Primi Piatti	<p>PASTA ALL'ARRABBIATA [403 kcal] Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua), Passata di Pomodoro, Cipolla a cubetti, surgelata, Carota fresca, Sedano Verde fresco, Prezzemolo fresco, Olio di Oliva, Peperoncino rosso in polvere, Sale fino, Aglio a spicchi surgelato</p> <p>BOLCINI CON VERDURE GRIGLIATE [447 kcal] Bolcini, Peperoni misti surgelati, Oliva Verde snocciolata (olive verdi, acqua, sale), Zucchini surgelata a rondelle, Oliva Nera snocciolata, Origano, Melanzana grigliata surgelata, Olio di Oliva, Prezzemolo fresco, Aglio fresco, Sale fino, Pepe Nero</p> <p>ZUPPA DI CAROTE E PISELLI [109 kcal] Pisello Fine surgelato, Carota a rondelle surgelata, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Preparato per purè (solfiti), Olio di Oliva, Sale fino</p>	<p>PASTA CON POMODORO E CAPPERI [0 kcal] Aglio fresco, Capperi al sale (Capperi, sale.), Sale fino, Carota fresca, Sedano Verde fresco, Prezzemolo fresco, Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua), Passata di Pomodoro, Olio di Oliva, Cipolla a cubetti, surgelata</p> <p>INSALATA ORZO CON VERDURE E LEGUMI [459 kcal] Orzo Perlato, Pisello Fine surgelato, Carota fresca, Patata fresca, Pomodorino secco, Lenticchia fresca, Olio di Oliva, Fagiolo Cannellini fresco, Fagiolo Borlotti fresco, Aglio fresco, Prezzemolo fresco, Curcuma, Sale fino</p> <p>MINISTRA DI VERDURE [246 kcal] Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano), Patata fresca, Fagiolo Borlotti secco, Fagiolo di Spagna fresco, Sedano Verde fresco, Cipolla a cubetti, surgelata, Olio di Oliva, Sale fino</p>	<p>FESTIVITÀ 1° MAGGIO</p>		<p>PASTA ALLA GRICIA [536 kcal] Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua), Pancetta affumicata a cubetti, Ricotta di Vacca (latte), Pecorino Fresco grattugiato (latte), Olio di Oliva, Sale fino, Pepe Nero</p> <p>INSALATA DI FARRO POMODORI OLIVE CAPPERI NOCI Farro (sesamo, soia, grano), Pomodori, Olive, capperi, noci, Olio di Oliva, Aglio fresco, Sale fino</p> <p>PASSATO DI VERDURE [164 kcal] Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano), Patata fresca, Fagioli bianchi di Spagna in vaso (Fagioli, acqua, sale.), Fagioli borlotti in vaso (Fagioli borlotti, Acqua, Sale), Olio di Oliva, Sale fino</p>	<p>PASTA ALLA PUTTANESCA [450 kcal] Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua), Passata di Pomodoro, Accluga o Alice filetti sott'olio (pesce), Oliva Nera snocciolata, Capperi al sale (Capperi, sale.), Sedano Verde fresco, Olio di Oliva, Prezzemolo fresco, Aglio fresco, Sale fino</p> <p>INSALATA DI RISO CON VERDURE GRIGLIATE [418 kcal] Riso Parboiled, Patata fresca, Zucchini surgelata a rondelle, Peperoni misti surgelati, Melanzana grigliata surgelata, Miscela di spezie, Pomodorino secco, Olio di Oliva, Prezzemolo fresco, Sale fino, Origano essiccato</p> <p>ZUPPA TOSCANA [686 kcal] Farro perlato, Orzo Perlato, Passata di Pomodoro, Fagiolo Cannellini secco, Fagiolo Borlotti secco, Fagioli bianchi di Spagna in vaso (Fagioli, acqua, sale.), Lenticchia secca, Fava secca, Olio di Oliva, Sedano Verde fresco, Erbe Aromatiche, Cipolla Bianca, Trito di sedano aglio e cipolla, Sale fino, Pepe Nero</p>
Secondi Piatti	<p>FESA DI MANZO CON RUCOLA E CREMA BALSAMICA [189 kcal] Manzo Fesa surgelata, Insalata Rucola, Aceto Balsamico (solfiti), Olio di Oliva, Erbe Aromatiche, Sale fino, Pepe Nero</p> <p>FILETÈ DI PESCE PANATO [248 kcal] Pesce cotoletta surgelata (grano, uova, latte)</p> <p>FRITTATA DI SPINACI E PATATE [311 kcal] Uova Intere pastorizzate, Spinacio a cubetti surgelato, Patata fresca, Formaggio mix (latte), Latte UHT Parzialmente Scremato, Cipolla a cubetti, surgelata, Sedano Verde fresco, Olio di Oliva, Aglio fresco, Sale fino, Maggiorana fresca</p>	<p>ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO [189 kcal] Tacchino Fesa intera congelata, Sedano Verde fresco, Riso Farina, Olio di Oliva, Aglio fresco, Prezzemolo fresco, Erbe Aromatiche, Sale fino</p> <p>POLPETTE ALLA PIZZAIOLA [341 kcal] Bovino adulto Noce congelata, Latte UHT Parzialmente Scremato, Patata fresca, Mortadella (piستacchio), Passata di Pomodoro, Uova Intere fresche, Miscela di spezie, Pane grattugiato senza glutine, Carota fresca, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Olio di Oliva, Formaggio mix (latte), Sale fino, Origano essiccato</p> <p>POLPETTONE DI FAGIOLINI [382 kcal] Patata fresca, Fagiolini surgelati, Uova Intere pastorizzate, Formaggio Grattugiato (Latte, Sale, Caglio), Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Cipolla Bianca, Olio di Oliva, Porro, Maggiorana fresca, Aglio fresco, Sale fino, Pepe Nero</p>			<p>POLLO ALLO SPIEDO [439 kcal] Pollo Busto refrigerato, Olio di Oliva, Sale fino, Erbe Aromatiche</p> <p>SALSICCIA AL FORNO [456 kcal] Salsiccia Toscana</p> <p>POLPETTONE DI ZUCCHINE E SCANDORZA [533 kcal] Zucchini surgelata, Uova Intere pastorizzate, Patata fresca, SCANDORZA Filoni (latte, caglio, fermenti lattici, sale), Latte UHT Parzialmente Scremato, Formaggio mix (latte), Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Olio di Oliva, Maggiorana fresca, Sedano Verde fresco, Sale fino, Cipolla a cubetti, surgelata, Aglio fresco</p>	<p>WURSTEL CON PATATE [534 kcal] Patata a spicchi surgelata, Wurstel, Olio di Oliva, Erbe Aromatiche, Sale fino</p> <p>FILETTO DI NASELLO AL VERDE [165 kcal] Nasello Filetti surgelato (pesce), Vino Bianco (solfiti), Riso Farina, Olio di Oliva, Prezzemolo fresco, Aglio fresco, Sale fino</p> <p>TORTA DI SPINACI [354 kcal] Spinacio a cubetti surgelato, Pasta Fillo surgelata (grano), Uova Intere pastorizzate, Formaggio mix (latte), Latte UHT Parzialmente Scremato, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Sedano Verde fresco, Olio di Oliva, Cipolla a cubetti, surgelata, Aglio fresco, Sale fino, Maggiorana fresca</p>
Contorni	<p>FAGIOLINI ALL'AGLIO [83 kcal] Fagiolini surgelati, Aglio fresco, Olio di Oliva, Sale fino</p> <p>CICORIA AL VAPORE [41 kcal] Cicoria, Sale fino</p> <p>FINOCCHI AL VAPORE [79 kcal] Finocchio surgelato, Olio di Oliva, Sale fino</p> <p>VERDURE COTTE [31 kcal] Bieta Costa surgelata, Zucchini surgelata a rondelle, Fagiolini surgelati, Cavolfiore surgelato, Broccolo surgelato, Carota a rondelle surgelata</p>	<p>CAROTE AL VAPORE [126 kcal] Carota a rondelle surgelata, Olio di Oliva, Sale fino</p> <p>PATATE AL FORNO [365 kcal] Patata fresca, Olio di Oliva, Erbe Aromatiche, Sale fino</p> <p>CAVOLINI DI BRUXELLES AL VAPORE [67 kcal] Cavolini di Bruxelles surgelati</p> <p>VERDURE COTTE [31 kcal] Bieta Costa surgelata, Zucchini surgelata a rondelle, Fagiolini surgelati, Cavolfiore surgelato, Broccolo surgelato, Carota a rondelle surgelata</p>			<p>BIETA AL VAPORE [31 kcal] Bieta Costa surgelata, Olio di Oliva, Sale fino</p> <p>PATATE FRITTE [194 kcal] Patata a stick surgelata, Olio di Semi di Girasole, Sale fino</p> <p>PISELLI AL VAPORE [132 kcal] Pisello Fine surgelato, Olio di Oliva, Sale fino</p> <p>VERDURE COTTE [31 kcal] Bieta Costa surgelata, Zucchini surgelata a rondelle, Fagiolini surgelati, Cavolfiore surgelato, Broccolo surgelato, Carota a rondelle surgelata</p>	<p>MISTO BROCCOLI AL VAPORE [85 kcal] Broccolo surgelato, Olio di Oliva, Sale fino</p> <p>CAVOLFIERE ALL'OLIO [63 kcal] Cavolfiore surgelato, Olio di Oliva, Sale fino</p> <p>SPINACI AL VAPORE [77 kcal] Spinacio a cubetti surgelato, Olio di Oliva, Sale fino</p> <p>VERDURE COTTE [31 kcal] Bieta Costa surgelata, Zucchini surgelata a rondelle, Fagiolini surgelati, Cavolfiore surgelato, Broccolo surgelato, Carota a rondelle surgelata</p>