

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	kcal	Venerdì	kcal
Primi Piatti	PASTA INTEGRALE CON CREMA DI SPINACI <i>pasta di semola integrale di grano duro, ricotta di vacca, spinacio a cubetti surgelato, latte uht parzialmente scremato, farina di grano duro, olio di oliva, cipolla a cubetti, surgelata, sale fino iodato, noce moscata in polvere, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	470	PASTA AL PESTO TRAPANESE <i>pasta di semola di grano duro, pomodoro, ricotta di vacca, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, basilico fresco, formaggio grana, mandorla granella, pecorino fresco grattugiato, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio</i>	521	RISOTTO CON ASPARAGI, PORRO E SPECK <i>riso parboiled, asparago verde surgelato, porro, speck, burro, cipolla a cubetti, surgelata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), prezzemolo surgelato, sale fino iodato, vino bianco, aglio surgelato, olio di oliva, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>soia, latte, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	403				
	PASTA ALL'ARRABBIATA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, prezzemolo fresco, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano</i>	402	INSALATA DI ORZO CON VERDURE E LEGUMI <i>orzo perlato, patata fresca, pisello fine surgelato, pomodorino secco, zucchina fresca, fagiolo borlotti fresco, fagiolo cannellini fresco, carota a cubetti, surgelata, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, curcuma, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	301	PASTA ALLA SCARPARA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, capperi al sale, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato, origano essiccato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano</i>	305				
	ZUPPA DI CAROTE E PISELLI <i>carota a rondelle surgelata, pisello fine surgelato, patata a spicchi surgelata, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	105	MINISTRA DI VERDURE <i>misto di verdure per minestrone surgelate, patata fresca, fagiolo borlotti secco, fagiolo di spagna fresco, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	256	CREMA DI PATATE PORRI E CURCUMA <i>patata novella surgelata, porro, sedano verde fresco, curcuma, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	80				
Secondi Piatti	MANZO ALL'INGLESE CON RUCOLA E CREMA BALSAMICA <i>manzo fesa surgelata, insalata rucola, aceto balsamico, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>anidride solforosa e solfiti</i>	187	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO <i>tacchino fesa intera refrigerata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), carota fresca, cipolla bianca, olio di oliva, sedano verde fresco, vino bianco, erbe aromatiche, rosmarino, sale fino</i> ALLEGENI: <i>soia, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	186	BOCCONCINI DI POLLO CON PISELLI E PATATE <i>pollo coscia congelata, patata fresca, pisello fine surgelato, vino bianco, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, riso farina, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>anidride solforosa e solfiti</i>	320				
	PLATESSA DORATA <i>platessa filetto surgelata, crusca di frumento farina, acqua, olio di semi di girasole, sale fino, lievito chimico in polvere</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	276	POLPETTE CON PISELLI <i>bovino macinato hamburger, prosciutto cotto, pisello fine surgelato, passata di pomodoro, pomodoro concentrato, cipolla dorata, sale fino, uova intere pastorizzate, aglio fresco, formaggio grattugiato, pepe nero, sedano bianco fresco, olio di semi di girasole, pane grattugiato, prezzemolo surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	324	FILETTO DI NASELLO CON SEDANO E MAIS <i>nasello filetti surgelato, mais farina, sedano verde fresco, vino bianco, oliva nera snocciolata, oliva verde snocciolata, aglio surgelato, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	105				
	FRITTATA DI SPINACI E PATATE <i>uova intere pastorizzate, patata novella surgelata, spinacio a cubetti surgelato, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio extravergine di oliva, maggiorana disidratata</i> ALLERGENI: <i>uova e derivati, latte</i>	111	POLPETTONE DI FAGIOLINI <i>fagiolini surgelati, patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, maggiorana fresca, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	399	TORTA DI BIETOLE <i>bieta costa surgelata, pasta fillo surgelata, formaggio mix, uova intere pastorizzate, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, aglio fresco, olio di oliva, sale fino, maggiorana fresca</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	359				
Contorni	FAGIOLINI ALL'AGLIO <i>fagiolini surgelati, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	83	PATATE AL FORNO <i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino</i> ALLERGENI:	157	PRINTANIERE AL VAPORE <i>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino</i> ALLERGENI:	112				
	CICORIA RIPASSATA <i>cicoria cubetti surgelati, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	91	CAROTE AL VAPORE <i>carota a rondelle surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	44	BROCCOLO AL VAPORE <i>broccolo surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	84				
	FINOCCHI AL VAPORE <i>finocchi surgelata, sale fino</i> ALLERGENI:	79	CAVOLINI DI BRUXELLES AL VAPORE <i>cavolini di bruxelles surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	55	SPINACI SALTATI <i>spinacio a cubetti surgelato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	70				
	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31				